

## วันผ่าตัด

ก่อนให้ยาระงับความรู้สึก ผู้ป่วยจะได้รับการให้น้ำเกลือทางหลอดเลือดดำ ติดอุปกรณ์เฝ้าระวัง เช่น คลื่นไฟฟ้าหัวใจ วัดความดันเลือด และระดับออกซิเจนปลายนิ้ว ระหว่างผ่าตัดทีมวิสัญญีจะดูแลเฝ้าระวังผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา และเมื่อเสร็จผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลต่อเนื่องในห้องพักฟื้นจนรู้สึกตัวดี แพทย์จึงจะอนุญาตให้กลับบ้านได้

## การปฏิบัติตัวหลังการได้รับยาระงับความรู้สึก

1. ควรพักผ่อนในที่พักอาศัย อย่างน้อยในช่วง 24 ชั่วโมง หลังผ่าตัด
2. เริ่มดื่มน้ำได้ หากไม่มีอาการคลื่นไส้อาเจียน ให้เริ่มทานอาหารอ่อน เช่น โจ๊ก หรือข้าวต้ม หากทานได้ดี สามารถทานอาหารปกติได้
3. ยาระงับความรู้สึก หรือยาแก้ปวดประสาท อาจมีผลต่อการตัดสินใจในช่วง 24 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด
  - ห้ามผู้ป่วยขับถ่ายปัสสาวะ
  - ห้ามทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล
  - ไม่ควรตัดสินใจเกี่ยวกับเอกสารทางกฎหมาย
4. หากมีอาการปวดเล็กน้อยถึงปานกลางหลังผ่าตัด ให้รับประทานยาแก้ปวดตามที่แพทย์สั่งให้

## อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้

- มีน้ิรชะ เจ็บคอ คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งอาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 1 วัน

## อาการผิดปกติที่ควรพบแพทย์

- มีอาการปวดมาก หลังจากรับประทานยาแก้ปวดแล้วไม่บรรเทา
- มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน มาก ไม่สามารถรับประทานอาหาร หรือดื่มน้ำได้
- มีอาการปัสสาวะไม่ออก

หากผู้ป่วยมีอาการเหล่านี้ ให้มาพบแพทย์ที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หรือสถานพยาบาลใกล้เคียง เพื่อรับการประเมิน และรักษาอาการผิดปกติดังกล่าว

## หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่

คลินิกประเมิน และเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เบอร์โทรศัพท์: ในเวลาราชการ (053)-93-6129

นอกเวลาราชการ (053)-93-5528



ดาวน์โหลด  
แผ่นพับ online ได้ที่นี่



คลินิกประเมิน และเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

CMU Pre-anesthesia Assessment Clinic (CMU PAC)

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารให้ข้อมูลผู้ป่วย และญาติ

เรื่อง คำแนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วย

ที่มารับการระงับความรู้สึกเพื่อการผ่าตัด

แบบวันเดียวกลับ

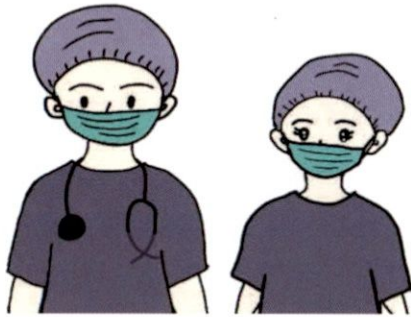


## การผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ

มีประโยชน์ในด้าน ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย และญาติ ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ลดความแออัดในโรงพยาบาล ปัจจัยที่มีความสำคัญต่อความปลอดภัย คือ การเตรียมตัวและปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องของผู้ป่วย ก่อนและหลังการระงับความรู้สึก

## ทีมวิสัญญี

คือ ผู้ให้การระงับความรู้สึกและดูแลผู้ป่วยในระหว่างการผ่าตัดให้ได้รับความปลอดภัยซึ่งประกอบด้วยวิสัญญีแพทย์และวิสัญญีพยาบาล



## การระงับความรู้สึก

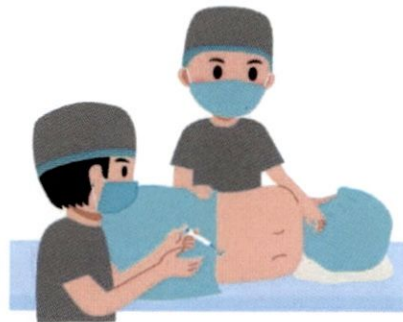
ผู้ป่วยและวิสัญญีแพทย์ที่ดูแลจะตัดสินใจร่วมกัน เลือกวิธีการระงับความรู้สึกที่เหมาะสมกับผู้ป่วย โดยพิจารณาจาก ชนิดของการผ่าตัด โรคประจำตัวของผู้ป่วย และความต้องการของผู้ป่วย

## วิธีการระงับความรู้สึก

1. การให้ยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไป (การดมยาสลบ)  
วิธีนี้เป็นการให้ยาสลบผ่านทางสายน้ำเกลือหรือการสูดดมผ่านหน้ากากหรือท่อหายใจ ทำให้ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ตัวไม่เจ็บ ระหว่างการผ่าตัด



2. การให้ยาระงับความรู้สึกแบบเฉพาะส่วน  
วิธีนี้เป็นการฉีดยาทำให้ผู้ป่วยหมดความรู้สึกเฉพาะส่วนของร่างกายชั่วคราว ผู้ป่วยยังรู้สึกตัวอยู่แต่ไม่รู้สึกเจ็บ หากมีอาการวิตกกังวล อาจมีการให้ยากล่อมประสาทร่วมด้วย



3. การดูแลเฝ้าระวังผู้ป่วยในขณะที่ทำการผ่าตัด  
วิธีนี้อาจร่วมกับการให้ ยากล่อมประสาท ยาระงับปวด

## ข้อมูลที่ต้องแจ้งให้วิสัญญีแพทย์ทราบ ก่อนได้รับยาระงับความรู้สึก

1. ประวัติการผ่าตัดและการได้รับยาระงับความรู้สึก
2. โรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หอบหืด
3. ยาที่ท่านเป็นประจำ รวมถึงอาหารเสริม สมุนไพร
4. ประวัติแพ้ยาและอาหาร หรืออื่น ๆ
5. ฟันโยก ฟันปลอม และปัญหาเกี่ยวกับฟัน
6. ประวัติการดื่มสุรา และสูบบุหรี่
7. ภาวะตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าตั้งครรภ์

## การเตรียมตัวก่อนได้รับยาระงับความรู้สึก

1. ต้องงดน้ำและอาหารทุกชนิด 8 ชั่วโมงก่อนผ่าตัด เพื่อป้องกันการอาเจียนและสำลักอาหารเข้าปอดระหว่างการระงับความรู้สึก
2. ต้องมีญาติหรือบุคคลที่สามารถพาผู้ป่วยกลับ และดูแลต่อที่บ้านได้
3. งดสูบบุหรี่ 4 – 6 สัปดาห์ ก่อนผ่าตัด
4. งดดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนผ่าตัด
5. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ให้รับประทานยาตามคำสั่งแพทย์ ด้วยน้ำปริมาณเล็กน้อยเพียงให้กลืนยาได้
6. ทำความสะอาดร่างกาย สระผม งดแต่งหน้า และทาลิปสติก งดทาสีเล็บ
7. ไม่ควรใส่เครื่องประดับมาโรงพยาบาลในวันผ่าตัด
8. ถอดฟันปลอม แว่นตา คอนแทคเลนส์ และของมีค่า เก็บไว้กับญาติ ก่อนเข้าห้องผ่าตัด